

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 30-06-2025	3ª FEIRA 01-07-2025	4ª FEIRA 02-07-2025	5ª FEIRA 03-07-2025	6ª FEIRA 04-07-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Maçã Fuji	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Jantar	Macarrão à bolonhesa (carne bovina acém moído ao molho de tomate)	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata doce, cenoura, chuchu e tomate) com macarrão e carne suína	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		703.46	84.42	32.27	26.30
		% em relação ao VET	47.67 %	18.67 %	33.66 %

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	191.57	25.81	227.80	5.30

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 07-07-2025	3ª FEIRA 08-07-2025	4ª FEIRA 09-07-2025	5ª FEIRA 10-07-2025	6ª FEIRA 11-07-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga			
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)			
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Tangerina Poncã	Melancia			
Jantar	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina			
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		760.10	90.39	36.45	28.08
		% em relação ao VET	47.68 %	19.12 %	33.19 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

	183.48	21.98	266.75	5.61
--	--------	-------	--------	------

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 3

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA CRECHES E CEMEIS

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 14-07-2025	3ª FEIRA 15-07-2025	4ª FEIRA 16-07-2025	5ª FEIRA 17-07-2025	6ª FEIRA 18-07-2025			
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	0.00	Carboidrato (g)	0.00	Proteína (g)	0.00	Lipídio (g)	0.00
	% em relação ao VET	0.00 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %
	Vitamina A (mcg)	0.00	Vitamina C (mg)	0.00	Cálcio (mg)	0.00	Ferro (mg)	0.00
	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 21-07-2025	3ª FEIRA 22-07-2025	4ª FEIRA 23-07-2025	5ª FEIRA 24-07-2025	6ª FEIRA 25-07-2025			
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	0.00	Carboidrato (g)	0.00	Proteína (g)	0.00	Lipídio (g)	0.00
	% em relação ao VET	0.00 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %
	Vitamina A (mcg)	0.00	Vitamina C (mg)	0.00	Cálcio (mg)	0.00	Ferro (mg)	0.00
	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA CRECHES E CEMEIS					
CARDÁPIO CRECHE		MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE	ZONA: Urbana	FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos	PERÍODO Integral
OBS/Necessidades Especiais:					
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 28-07-2025	3ª FEIRA 29-07-2025	4ª FEIRA 30-07-2025	5ª FEIRA 31-07-2025	6ª FEIRA 01-08-2025
Café da manhã		Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço		Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Macarrão alho e óleo	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho
Lanche da tarde I		Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Banana nanica	Melancia	Tangerina Poncã	Melancia
Jantar		Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata doce, cenoura, chuchu e tomate) com macarrão e carne suína	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		758.74	87.34	36.20	29.40
		% em relação ao VET	46.00 %	19.10 %	34.90 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Natiele Aldrovandi dos Santos		Natiele Aldrovandi Nutricionista CRN-3 37818			
		221.86	19.09	238.99	5.65

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 30-06-2025	3ª FEIRA 01-07-2025	4ª FEIRA 02-07-2025	5ª FEIRA 03-07-2025	6ª FEIRA 04-07-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Maçã Fuji	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		828.81	116.07	29.70	27.30
		% em relação ao VET	55.62 %	14.88 %	29.49 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		187.36	26.51	275.89	5.77

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 07-07-2025	3ª FEIRA 08-07-2025	4ª FEIRA 09-07-2025	5ª FEIRA 10-07-2025	6ª FEIRA 11-07-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga			
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)			
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Tangerina Poncã	Melancia			
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		886.41	124.94	31.57	28.93
		% em relação ao VET	56.52 %	14.21 %	29.26 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		167.43	23.05	321.95	5.98

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 14-07-2025	3ª FEIRA 15-07-2025	4ª FEIRA 16-07-2025	5ª FEIRA 17-07-2025	6ª FEIRA 18-07-2025
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	
	% em relação ao VET	0.00 %	0.00 %	0.00 %	
	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 21-07-2025	3ª FEIRA 22-07-2025	4ª FEIRA 23-07-2025	5ª FEIRA 24-07-2025	6ª FEIRA 25-07-2025
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	
	% em relação ao VET	0.00 %	0.00 %	0.00 %	
	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEIS

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 28-07-2025	3ª FEIRA 29-07-2025	4ª FEIRA 30-07-2025	5ª FEIRA 31-07-2025	6ª FEIRA 01-08-2025
Café da manhã		Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço		Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Macarrão alho e óleo	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho
Lanche da tarde I		Banana nanica	Melancia	Tangerina Poncã	Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		857.44	118.06	31.32	28.88
		% em relação ao VET	55.13 %	14.58 %	30.29 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		189.06	17.76	247.44	5.84

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEB Hirayuki Enomoto

CARDÁPIO ENS FUND I

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 30-06-2025	3ª FEIRA 01-07-2025	4ª FEIRA 02-07-2025	5ª FEIRA 03-07-2025	6ª FEIRA 04-07-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido
Lanche da tarde I	Biscoito salgado cracker integral Maçã Fuji	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1145.32	161.22	41.37	37.22
		% em relação ao VET	55.86 %	14.89 %	29.25 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		252.60	33.75	325.94	7.61

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

SEMANA 2

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEB Hirayuki Enomoto

CARDÁPIO ENS FUND I

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 07-07-2025	3ª FEIRA 08-07-2025	4ª FEIRA 09-07-2025	5ª FEIRA 10-07-2025	6ª FEIRA 11-07-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga			
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)			
Lanche da tarde I	Biscoito salgado cracker integral Tangerina Poncã	Melancia			
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1132.97	163.73	39.47	35.58
		% em relação ao VET	57.80 %	13.94 %	28.27 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		172.08	29.97	319.44	7.38

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 14-07-2025	3ª FEIRA 15-07-2025	4ª FEIRA 16-07-2025	5ª FEIRA 17-07-2025	6ª FEIRA 18-07-2025
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	
	% em relação ao VET	0.00 %	0.00 %	0.00 %	
	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 21-07-2025	3ª FEIRA 22-07-2025	4ª FEIRA 23-07-2025	5ª FEIRA 24-07-2025	6ª FEIRA 25-07-2025
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	
	% em relação ao VET	0.00 %	0.00 %	0.00 %	
	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEB Hirayuki Enomoto

CARDÁPIO ENS FUND I

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 28-07-2025	3ª FEIRA 29-07-2025	4ª FEIRA 30-07-2025	5ª FEIRA 31-07-2025	6ª FEIRA 01-08-2025
Café da manhã		Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço		Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Macarrão alho e óleo	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pemil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho
Lanche da tarde I		Biscoito salgado cracker integral Banana nanica	Melancia	Tangerina Poncã	Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1265.90	173.56	46.29	42.94
		% em relação ao VET	54.95 %	14.54 %	30.50 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		282.46	24.67	335.45	8.14

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS (EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)

CARDÁPIO ENS FUND I MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 30-06-2025	3ª FEIRA 01-07-2025	4ª FEIRA 02-07-2025	5ª FEIRA 03-07-2025	6ª FEIRA 04-07-2025
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole Tangerina Poncã	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Banana nanica	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		809.18	117.19	30.49	24.28
		% em relação ao VET	57.20 %	15.95 %	26.86 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		112.73	25.60	97.47	5.99

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 2

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS (EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)

CARDÁPIO ENS FUND I MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 07-07-2025	3ª FEIRA 08-07-2025	4ª FEIRA 09-07-2025	5ª FEIRA 10-07-2025	6ª FEIRA 11-07-2025
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Tangerina Poncã	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)			
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		792.49	118.99	28.16	22.66
		% em relação ao VET	60.06 %	14.21 %	25.73 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		6.98	25.52	88.94	5.64

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 14-07-2025	3ª FEIRA 15-07-2025	4ª FEIRA 16-07-2025	5ª FEIRA 17-07-2025	6ª FEIRA 18-07-2025
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	
	% em relação ao VET	0.00 %	0.00 %	0.00 %	
	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 21-07-2025	3ª FEIRA 22-07-2025	4ª FEIRA 23-07-2025	5ª FEIRA 24-07-2025	6ª FEIRA 25-07-2025
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	
	% em relação ao VET	0.00 %	0.00 %	0.00 %	
	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS (EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)

CARDÁPIO ENS FUND I

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 28-07-2025	3ª FEIRA 29-07-2025	4ª FEIRA 30-07-2025	5ª FEIRA 31-07-2025	6ª FEIRA 01-08-2025
Almoço		Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Macarrão alho e óleo Melancia	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pemil suino em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho Tangerina Poncã
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		892.20	127.47	30.05	29.13
		% em relação ao VET	57.09 %	13.56 %	29.34 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		127.99	23.12	106.61	6.00

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS FUND II

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais: POLENTA: farinha de milho (fubá) cozida.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 30-06-2025	3ª FEIRA 01-07-2025	4ª FEIRA 02-07-2025	5ª FEIRA 03-07-2025	6ª FEIRA 04-07-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga		
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas		
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito salgado cracker integral	Maçã Fuji	Melancia		
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1458.16	210.14	48.45	47.09
		% em relação ao VET	57.92 %	13.31 %	28.77 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		213.86	14.60	383.32	8.56

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 07-07-2025	3ª FEIRA 08-07-2025	4ª FEIRA 09-07-2025	5ª FEIRA 10-07-2025	6ª FEIRA 11-07-2025
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	
	% em relação ao VET	0.00 %	0.00 %	0.00 %	
	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 14-07-2025	3ª FEIRA 15-07-2025	4ª FEIRA 16-07-2025	5ª FEIRA 17-07-2025	6ª FEIRA 18-07-2025
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	
	% em relação ao VET	0.00 %	0.00 %	0.00 %	
	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais: **GALINHADA:** arroz branco com cenoura ralada, vagem refogada e coxa/sobrecoxa de frango desfiada. **STROGONOFF BOVINO:** acém bovino em tiras refogado com molho branco composto por leite pasteurizado, amido de milho e cebola.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 21-07-2025	3ª FEIRA 22-07-2025	4ª FEIRA 23-07-2025	5ª FEIRA 24-07-2025	6ª FEIRA 25-07-2025
Café da manhã			Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço			Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido
Lanche da tarde I			Leite de vaca integral com cacau Biscoito doce de maisena	Tangerina Poncã	Tangerina Poncã
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1235.84	169.73	48.39	40.37
		% em relação ao VET	54.35 %	16.34 %	29.31 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		201.97	38.66	398.68	8.28

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais: **POLENTA:** farinha de milho (fubá) cozida. **FAROFA DE ABOBRINHA COM COUVE E CENOURA:** farinha de mandioca com abóbora verde ralada, cenoura ralada e couve picada. **CREME DE MILHO:** molho branco composto por milho verde liquidificado, leite pasteurizado, amido de milho e cebola.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 28-07-2025	3ª FEIRA 29-07-2025	4ª FEIRA 30-07-2025	5ª FEIRA 31-07-2025	6ª FEIRA 01-08-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Macarrão alho e óleo	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pemil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito salgado cracker integral	Banana nanica	Melancia	Tangerina Poncã	Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1528.04	209.89	52.01	53.39
		% em relação ao VET	54.90 %	13.68 %	31.43 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		304.72	24.53	380.98	8.62

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS. MÉDIO

MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais: POLENTA: farinha de milho (fubá) cozida.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 30-06-2025	3ª FEIRA 01-07-2025	4ª FEIRA 02-07-2025	5ª FEIRA 03-07-2025	6ª FEIRA 04-07-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga		
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas		
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito salgado cracker integral	Maçã Fuji	Melancia		
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1602.14	234.94	51.37	50.77
		% em relação ao VET	58.93 %	12.83 %	28.23 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		220.83	16.02	391.74	9.13

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 07-07-2025	3ª FEIRA 08-07-2025	4ª FEIRA 09-07-2025	5ª FEIRA 10-07-2025	6ª FEIRA 11-07-2025
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	
	% em relação ao VET	0.00 %	0.00 %	0.00 %	
	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 14-07-2025	3ª FEIRA 15-07-2025	4ª FEIRA 16-07-2025	5ª FEIRA 17-07-2025	6ª FEIRA 18-07-2025
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	
	% em relação ao VET	0.00 %	0.00 %	0.00 %	
	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
	0.00	0.00	0.00	0.00	

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele B. Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 4					
MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada					
CARDÁPIO ENS. MÉDIO		MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO	ZONA: Urbana	FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral	
OBS/Necessidades Especiais: GALINHADA: arroz branco com cenoura ralada, vagem refogada e coxa/sobrecoxa de frango desfiada. STROGONOFF BOVINO: acém bovino em tiras refogado com molho branco composto por leite pasteurizado, amido de milho e cebola.					
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 21-07-2025	3ª FEIRA 22-07-2025	4ª FEIRA 23-07-2025	5ª FEIRA 24-07-2025	6ª FEIRA 25-07-2025
Café da manhã			Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço			Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido
Lanche da tarde I			Leite de vaca integral com cacau Biscoito doce de maisena	Tangerina Poncã	Tangerina Poncã
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1342.59	187.06	51.43	43.18
		% em relação ao VET	55.02 %	16.11 %	28.87 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		204.94	45.31	407.42	8.78
Natiele Aldrovandi dos Santos		 Natiele Aldrovandi Nutricionista CRN-3 37818			

OBS/Necessidades Especiais:

POLENTA: farinha de milho (fubá) cozida.**FAROFA DE ABOBRINHA COM COUVE E CENOURA:** farinha de mandioca com abóbora verde ralada, cenoura ralada e couve picada.**CREME DE MILHO:** molho branco composto por milho verde liquidificado, leite pasteurizado, amido de milho e cebola.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 28-07-2025	3ª FEIRA 29-07-2025	4ª FEIRA 30-07-2025	5ª FEIRA 31-07-2025	6ª FEIRA 01-08-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Macarrão alho e óleo	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pemil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito salgado cracker integral	Banana nanica	Melancia	Tangerina Poncã	Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1687.96	233.03	59.41	57.58
		% em relação ao VET	55.25 %	14.08 %	30.67 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		312.17	25.43	390.24	9.54