

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 27-10-2025	3ª FEIRA 28-10-2025	4ª FEIRA 29-10-2025	5ª FEIRA 30-10-2025	6ª FEIRA 31-10-2025
Café da manhã			Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço			Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de tilápia Batata inglesa [preparação] Tomate [preparação]	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole
Lanche da tarde I			Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Pêra Williams	Banana nanica	Pêra Williams
Jantar			Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com arroz e frango	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		789.02	98.70	38.01	26.91
		% em relação ao VET	50.02 %	19.70 %	30.28 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

173.67

9.39

243.62

5.47

Natiele Aldrovandi dos Santos

  
Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 29-09-2025	3ª FEIRA 30-09-2025	4ª FEIRA 01-10-2025	5ª FEIRA 02-10-2025	6ª FEIRA 03-10-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de frango Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Tangerina Poncã	Banana nanica	Melão	Tangerina Poncã	Melão
Jantar	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata doce, cenoura, chuchu e tomate) com macarrão e carne suína	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		742.83	84.96	38.52	27.66
		% em relação ao VET	45.87 %	20.51 %	33.62 %

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>242.42</b>	<b>21.56</b>	<b>228.29</b>	<b>5.50</b>

Natiele Aldrovandi dos Santos

  
Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 06-10-2025	3ª FEIRA 07-10-2025	4ª FEIRA 08-10-2025	5ª FEIRA 09-10-2025	6ª FEIRA 10-10-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Macarrão à bolonhesa (carne bovina acém moído ao molho de tomate)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de tilápia Batata inglesa [preparação] Tomate [preparação]	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Batata inglesa [preparação] Creme de milho
Lanche da tarde I	Banana nanica	Melancia	Bolo de chocolate Suco de abacaxi com hortelã	Pêra Williams	Melancia
Jantar	Cachorro quente com carne moída ao molho, milho e cenoura ralada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata doce, cenoura, chuchu e tomate) com macarrão e carne suína	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com arroz e frango	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		698.49	84.02	34.08	25.12
		% em relação ao VET	48.50 %	19.52 %	31.98 %

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>182.65</b>	<b>12.06</b>	<b>208.69</b>	<b>5.28</b>

Natiele Aldrovandi dos Santos

  
Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 13-10-2025	3ª FEIRA 14-10-2025	4ª FEIRA 15-10-2025	5ª FEIRA 16-10-2025	6ª FEIRA 17-10-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga		Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Alface crespa Beterraba		Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Abobrinha Refogada Almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Laranja pêra	Banana nanica		Tangerina Poncã	Laranja pêra
Jantar	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina		Sopa de legumes (batata doce, cenoura, chuchu e tomate) com macarrão e carne suína	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		707.74	82.59	34.37	26.65
		% em relação ao VET	46.47 %	19.63 %	33.91 %

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	260.13	30.58	241.86	5.46

Natiele Aldrovandi dos Santos

  
Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 20-10-2025	3ª FEIRA 21-10-2025	4ª FEIRA 22-10-2025	5ª FEIRA 23-10-2025	6ª FEIRA 24-10-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Acelga
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Laranja pêra	Melancia	Banana nanica	Laranja pêra	Melancia
Jantar	Macarrão à bolonhesa (carne bovina acém moído ao molho de tomate)	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata doce, cenoura, chuchu e tomate) com macarrão e carne suína	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado
<b>Composição nutricional</b> <b>Média Semanal</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
		<b>708.67</b>	<b>84.26</b>	<b>33.68</b>	<b>26.32</b>
		<b>% em relação ao VET</b>	<b>47.57 %</b>	<b>19.00 %</b>	<b>33.43 %</b>

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	209.39	21.29	232.40	5.49

Natiele Aldrovandi dos Santos

  
Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

## SEMANA 1

## MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEIS

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 27-10-2025	3ª FEIRA 28-10-2025	4ª FEIRA 29-10-2025	5ª FEIRA 30-10-2025	6ª FEIRA 31-10-2025
Café da manhã			Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço			Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de tilápia Batata inglesa [preparação] Tomate [preparação]	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole
Lanche da tarde I			Pêra Williams	Banana nanica	Pêra Williams
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		858.69	125.34	30.30	26.24
		% em relação ao VET	58.39 %	14.21 %	27.40 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		105.79	5.16	235.78	5.55

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

## SEMANA 1

## MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEIS

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 29-09-2025	3ª FEIRA 30-09-2025	4ª FEIRA 01-10-2025	5ª FEIRA 02-10-2025	6ª FEIRA 03-10-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de frango Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Tangerina Poncã	Banana nanica	Melão	Tangerina Poncã	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		830.66	113.91	33.50	26.78
		% em relação ao VET	54.97 %	16.09 %	28.94 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		276.76	22.32	272.91	5.84

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 06-10-2025	3ª FEIRA 07-10-2025	4ª FEIRA 08-10-2025	5ª FEIRA 09-10-2025	6ª FEIRA 10-10-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Macarrão à bolonhesa (carne bovina acém moído ao molho de tomate)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de tilápia Batata inglesa [preparação] Tomate [preparação]	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Batata inglesa [preparação] Creme de milho
Lanche da tarde I	Cachorro quente com carne moída ao molho, milho e cenoura ralada	Melancia	Bolo de chocolate Suco de abacaxi com hortelã	Pêra Williams	Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		872.02	119.42	33.30	29.02
		% em relação ao VET	54.98 %	15.24 %	29.78 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		175.75	9.41	253.78	6.07

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 13-10-2025	3ª FEIRA 14-10-2025	4ª FEIRA 15-10-2025	5ª FEIRA 16-10-2025	6ª FEIRA 17-10-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga		Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Alface crespa Beterraba		Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Abobrinha Refogada Almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Laranja pêra	Banana nanica		Tangerina Poncã	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		794.29	110.49	29.87	25.87
		% em relação ao VET	55.12 %	15.54 %	29.34 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		273.64	29.81	287.14	5.73

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 20-10-2025	3ª FEIRA 21-10-2025	4ª FEIRA 22-10-2025	5ª FEIRA 23-10-2025	6ª FEIRA 24-10-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Acelga
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Laranja pêra	Melancia	Banana nanica	Laranja pêra	Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		871.43	121.73	32.48	28.29
		% em relação ao VET	56.21 %	14.70 %	29.08 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		218.22	21.06	284.39	6.13

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

## SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEB Hirayuki Enomoto

CARDÁPIO ENS FUND I

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 29-09-2025	3ª FEIRA 30-09-2025	4ª FEIRA 01-10-2025	5ª FEIRA 02-10-2025	6ª FEIRA 03-10-2025
Café da manhã			Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço			Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de tilápia Batata inglesa [preparação] Tomate [preparação]	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole
Lanche da tarde I			Pêra Williams	Banana nanica	Pêra Williams
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
	1218.28		177.47	43.15	37.31
	% em relação ao VET		58.28 %	14.21 %	27.50 %
	Vitamina A (mcg)		Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	152.47		7.13	315.18	7.50

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

**SEMANA 1**

**MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEB Hirayuki Enomoto**

**CARDÁPIO ENS FUND I    MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I    ZONA: Urbana    FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Integral**

**OBS/Necessidades Especiais:**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>2ª FEIRA 29-09-2025</b>	<b>3ª FEIRA 30-09-2025</b>	<b>4ª FEIRA 01-10-2025</b>	<b>5ª FEIRA 02-10-2025</b>	<b>6ª FEIRA 03-10-2025</b>
<b>Café da manhã</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>
<b>Almoço</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de frango Polenta Mole</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate</b>	<b>Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino</b>
<b>Lanche da tarde I</b>	<b>Biscoito doce de maisena Tangerina Poncã</b>	<b>Banana nanica</b>	<b>Melão</b>	<b>Tangerina Poncã</b>	<b>Melão</b>
<b>Composição nutricional Média Semanal</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
		<b>1178.71</b>	<b>161.72</b>	<b>48.83</b>	<b>37.39</b>
		<b>% em relação ao VET</b>	<b>54.80 %</b>	<b>16.52 %</b>	<b>28.68 %</b>
		<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
		<b>387.06</b>	<b>29.29</b>	<b>326.55</b>	<b>7.85</b>

Natiele Aldrovandi dos Santos

  
**Natiele Aldrovandi**  
**Nutricionista**  
**CRN-3 37818**

## SEMANA 2

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEB Hirayuki Enomoto

CARDÁPIO ENS FUND I

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 06-10-2025	3ª FEIRA 07-10-2025	4ª FEIRA 08-10-2025	5ª FEIRA 09-10-2025	6ª FEIRA 10-10-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Macarrão à bolonhesa (carne bovina acém moído ao molho de tomate)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de tilápia Batata inglesa [preparação] Tomate [preparação]	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Batata inglesa [preparação] Creme de milho
Lanche da tarde I	Melancia	Cachorro quente com carne moída ao molho, milho e cenoura ralada	Pêra Williams	Bolo de chocolate Milho de pipoca Suco de abacaxi com hortelã	Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1312.21	182.22	49.14	42.98
		% em relação ao VET	55.62 %	14.88 %	29.50 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		260.07	13.80	343.47	8.62

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

**SEMANA 3**

**MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEB Hirayuki Enomoto**

**CARDÁPIO ENS FUND I    MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I    ZONA: Urbana    FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Integral**

**OBS/Necessidades Especiais:**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>2ª FEIRA 13-10-2025</b>	<b>3ª FEIRA 14-10-2025</b>	<b>4ª FEIRA 15-10-2025</b>	<b>5ª FEIRA 16-10-2025</b>	<b>6ª FEIRA 17-10-2025</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga		Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
<b>Almoço</b>	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Alface crespa Beterraba		Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Abobrinha Refogada Almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido
<b>Lanche da tarde I</b>	Biscoito doce de maisena Laranja pêra	Banana nanica		Tangerina Poncã	Laranja pêra
<b>Composição nutricional Média Semanal</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
		1122.95	157.62	42.17	35.98
		<b>% em relação ao VET</b>	55.58 %	15.49 %	28.94 %
		<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
		388.26	37.56	332.90	7.63

Natiele Aldrovandi dos Santos

  
**Natiele Aldrovandi**  
 Nutricionista  
 CRN-3 37818

## SEMANA 4

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEB Hirayuki Enomoto

CARDÁPIO ENS FUND I

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 20-10-2025	3ª FEIRA 21-10-2025	4ª FEIRA 22-10-2025	5ª FEIRA 23-10-2025	6ª FEIRA 24-10-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Acelga
Lanche da tarde I	Biscoito doce de maisena Laranja pêra	Melancia	Banana nanica	Laranja pêra	Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1253.08	176.84	46.43	40.00
		% em relação ao VET	56.71 %	14.58 %	28.71 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		303.36	28.45	344.67	8.41

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

**SEMANA 1**

**MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS ( EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)**

**CARDÁPIO ENS FUND I    MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I    ZONA: Urbana    FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial**

**OBS/Necessidades Especiais:**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>2ª FEIRA 27-10-2025</b>	<b>3ª FEIRA 28-10-2025</b>	<b>4ª FEIRA 29-10-2025</b>	<b>5ª FEIRA 30-10-2025</b>	<b>6ª FEIRA 31-10-2025</b>
<b>Almoço</b>			Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém) Pêra Williams	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de tilápia Batata inglesa [preparação] Tomate [preparação]	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole Banana nanica
<b>Composição nutricional Média Semanal</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
		886.15	134.43	32.32	24.35
		<b>% em relação ao VET</b>	60.50 %	14.88 %	24.62 %
		<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
		13.91	6.28	87.78	5.90

Natiele Aldrovandi dos Santos

  
**Natiele Aldrovandi**  
 Nutricionista  
 CRN-3 37818

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS ( EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)

CARDÁPIO ENS FUND I MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 29-09-2025	3ª FEIRA 30-09-2025	4ª FEIRA 01-10-2025	5ª FEIRA 02-10-2025	6ª FEIRA 03-10-2025
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de frango Polenta Mole Banana nanica	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce Tangerina Poncã	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		823.20	115.01	37.38	23.74
		% em relação ao VET	55.73 %	18.18 %	26.09 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		226.47	17.50	95.25	6.10

Natiele Aldrovandi dos Santos

  
 Natiele Aldrovandi  
 Nutricionista  
 CRN-3 37818

SEMANA 2

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS ( EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)

CARDÁPIO ENS FUND I MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 06-10-2025	3ª FEIRA 07-10-2025	4ª FEIRA 08-10-2025	5ª FEIRA 09-10-2025	6ª FEIRA 10-10-2025
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém) Melancia	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Batata inglesa [preparação] Creme de milho	Cachorro quente com carne moída ao molho, milho e cenoura ralada Bolo de chocolate Milho de pipoca Suco de abacaxi com hortelã	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de tilápia Batata inglesa [preparação] Tomate [preparação]	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos Pêra Williams
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		794.45	115.62	30.22	23.45
		% em relação ao VET	59.09 %	15.46 %	25.45 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		99.16	10.94	98.63	5.54

Natiele Aldrovandi dos Santos

  
 Natiele Aldrovandi  
 Nutricionista  
 CRN-3 37818

## OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 13-10-2025	3ª FEIRA 14-10-2025	4ª FEIRA 15-10-2025	5ª FEIRA 16-10-2025	6ª FEIRA 17-10-2025
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce Banana nanica	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Alface crespa Beterraba		Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Abobrinha Refogada Almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Tangerina Poncã
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		761.16	110.01	30.54	22.11
		% em relação ao VET	57.12 %	16.80 %	26.08 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		249.01	18.29	96.25	5.89

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 20-10-2025	3ª FEIRA 21-10-2025	4ª FEIRA 22-10-2025	5ª FEIRA 23-10-2025	6ª FEIRA 24-10-2025
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha Laranja pêra	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura Melancia	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Acelga Banana nanica
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		896.08	129.87	34.88	26.34
		% em relação ao VET	58.39 %	15.20 %	26.41 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		153.92	18.77	111.19	6.65

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

**SEMANA 1**

**MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada**

**CARDÁPIO ENS FUND II**

**MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II**

**ZONA: Urbana**

**FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral**

**OBS/Necessidades Especiais:**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>2ª FEIRA 27-10-2025</b>	<b>3ª FEIRA 28-10-2025</b>	<b>4ª FEIRA 29-10-2025</b>	<b>5ª FEIRA 30-10-2025</b>	<b>6ª FEIRA 31-10-2025</b>
<b>Café da manhã</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>		<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>
<b>Almoço</b>	<b>Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Salada de alface com almeirão</b>		<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de tilápia Batata inglesa [preparação] Tomate [preparação]</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole</b>
<b>Lanche da tarde I</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Biscoito doce de maisena</b>		<b>Pêra Williams</b>	<b>Banana nanica</b>	<b>Pêra Williams</b>
<b>Composição nutricional Média Semanal</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
		<b>1313.44</b>	<b>183.40</b>	<b>50.89</b>	<b>41.81</b>
		<b>% em relação ao VET</b>	<b>55.53 %</b>	<b>15.75 %</b>	<b>28.71 %</b>
		<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
		<b>236.44</b>	<b>7.92</b>	<b>380.97</b>	<b>8.24</b>

Natiele Aldrovandi dos Santos



**SEMANA 1**

**MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada**

**CARDÁPIO ENS FUND II**

**MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II**

**ZONA: Urbana**

**FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral**

**OBS/Necessidades Especiais:**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>2ª FEIRA 29-09-2025</b>	<b>3ª FEIRA 30-09-2025</b>	<b>4ª FEIRA 01-10-2025</b>	<b>5ª FEIRA 02-10-2025</b>	<b>6ª FEIRA 03-10-2025</b>
<b>Café da manhã</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>
<b>Almoço</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de frango Polenta Mole</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate</b>	<b>Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino</b>
<b>Lanche da tarde I</b>	<b>Biscoito doce de maisena Tangerina Poncã</b>	<b>Banana nanica</b>	<b>Melão</b>	<b>Tangerina Poncã</b>	<b>Melão</b>
<b>Composição nutricional Média Semanal</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
		<b>1300.00</b>	<b>177.56</b>	<b>53.20</b>	<b>41.88</b>
		<b>% em relação ao VET</b>	<b>54.41 %</b>	<b>16.50 %</b>	<b>29.09 %</b>
		<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
		<b>387.20</b>	<b>29.41</b>	<b>329.21</b>	<b>8.16</b>

Natiele Aldrovandi dos Santos

  
**Natiele Aldrovandi**  
**Nutricionista**  
**CRN-3 37818**

**SEMANA 2**

**MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada**

**CARDÁPIO ENS FUND II**

**MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II**

**ZONA: Urbana**

**FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral**

**OBS/Necessidades Especiais:**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>2ª FEIRA 06-10-2025</b>	<b>3ª FEIRA 07-10-2025</b>	<b>4ª FEIRA 08-10-2025</b>	<b>5ª FEIRA 09-10-2025</b>	<b>6ª FEIRA 10-10-2025</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
<b>Almoço</b>	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de tilápia Batata inglesa [preparação] Tomate [preparação]	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata
<b>Lanche da tarde I</b>	Melancia	Banana nanica	Pêra Williams	Milho de pipoca Suco de abacaxi com hortelã	Cachorro quente com carne moída ao molho, milho e cenoura ralada
<b>Composição nutricional Média Semanal</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
		1444.49	201.41	53.31	47.29
		<b>% em relação ao VET</b>	55.84 %	14.76 %	29.39 %
		<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
		274.01	13.07	344.17	8.83

Natiele Aldrovandi dos Santos

  
**Natiele Aldrovandi**  
**Nutricionista**  
**CRN-3 37818**

**SEMANA 3**

**MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada**

**CARDÁPIO ENS FUND II**

**MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II**

**ZONA: Urbana**

**FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral**

**OBS/Necessidades Especiais:**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>2ª FEIRA 13-10-2025</b>	<b>3ª FEIRA 14-10-2025</b>	<b>4ª FEIRA 15-10-2025</b>	<b>5ª FEIRA 16-10-2025</b>	<b>6ª FEIRA 17-10-2025</b>
<b>Café da manhã</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>		<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>
<b>Almoço</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Alface crespa Beterraba</b>		<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Abobrinha Refogada Almeirão</b>	<b>Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido</b>
<b>Lanche da tarde I</b>	<b>Biscoito doce de maisena Laranja pêra</b>	<b>Banana nanica</b>		<b>Tangerina Poncã</b>	<b>Laranja pêra</b>
<b>Composição nutricional Média Semanal</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
		<b>1242.52</b>	<b>172.02</b>	<b>47.13</b>	<b>40.66</b>
		<b>% em relação ao VET</b>	<b>54.78 %</b>	<b>15.72 %</b>	<b>29.49 %</b>
		<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
		<b>388.43</b>	<b>37.69</b>	<b>335.79</b>	<b>7.97</b>

Natiele Aldrovandi dos Santos

  
**Natiele Aldrovandi**  
**Nutricionista**  
**CRN-3 37818**

## SEMANA 4

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS FUND II

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 20-10-2025	3ª FEIRA 21-10-2025	4ª FEIRA 22-10-2025	5ª FEIRA 23-10-2025	6ª FEIRA 24-10-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Acelga
Lanche da tarde I	Biscoito doce de maisena Laranja pêra	Melancia	Banana nanica	Laranja pêra	Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1430.47	199.82	53.61	46.30
		% em relação ao VET	55.99 %	14.86 %	29.15 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		334.02	30.51	354.66	8.96

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

**SEMANA 1**

**MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada**

**CARDÁPIO ENS. MÉDIO**

**MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO**

**ZONA: Urbana**

**FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral**

**OBS/Necessidades Especiais:**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>2ª FEIRA 27-10-2025</b>	<b>3ª FEIRA 28-10-2025</b>	<b>4ª FEIRA 29-10-2025</b>	<b>5ª FEIRA 30-10-2025</b>	<b>6ª FEIRA 31-10-2025</b>
<b>Café da manhã</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>		<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>
<b>Almoço</b>	<b>Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Salada de alface com almeirão</b>		<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de tilápia Batata inglesa [preparação] Tomate [preparação]</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole</b>
<b>Lanche da tarde I</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Biscoito doce de maisena</b>		<b>Pêra Williams</b>	<b>Banana nanica</b>	<b>Pêra Williams</b>
<b>Composição nutricional Média Semanal</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
		<b>1446.01</b>	<b>203.50</b>	<b>56.19</b>	<b>45.25</b>
		<b>% em relação ao VET</b>	<b>55.81 %</b>	<b>15.88 %</b>	<b>28.31 %</b>
		<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
		<b>239.02</b>	<b>8.49</b>	<b>390.14</b>	<b>8.84</b>

Natiele Aldrovandi dos Santos

Natiele Aldrovandi  
Nutricionista  
CRN-3 37818

**SEMANA 1**

**MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada**

**CARDÁPIO ENS. MÉDIO    MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO    ZONA: Urbana    FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral**

**OBS/Necessidades Especiais:**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>2ª FEIRA 29-09-2025</b>	<b>3ª FEIRA 30-09-2025</b>	<b>4ª FEIRA 01-10-2025</b>	<b>5ª FEIRA 02-10-2025</b>	<b>6ª FEIRA 03-10-2025</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
<b>Almoço</b>	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de frango Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
<b>Lanche da tarde I</b>	Biscoito doce de maisena Tangerina Poncã	Banana nanica	Melão	Tangerina Poncã	Melão
<b>Composição nutricional Média Semanal</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
		1440.42	199.32	58.61	45.41
		<b>% em relação ao VET</b>	55.18 %	16.36 %	28.46 %
		<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
		415.66	35.76	339.53	8.82

Natiele Aldrovandi dos Santos

  
**Natiele Aldrovandi**  
 Nutricionista  
 CRN-3 37818

**SEMANA 2**

**MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada**

**CARDÁPIO ENS. MÉDIO    MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO    ZONA: Urbana    FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral**

**OBS/Necessidades Especiais:**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>2ª FEIRA 06-10-2025</b>	<b>3ª FEIRA 07-10-2025</b>	<b>4ª FEIRA 08-10-2025</b>	<b>5ª FEIRA 09-10-2025</b>	<b>6ª FEIRA 10-10-2025</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
<b>Almoço</b>	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Filé de tilápia Batata inglesa [preparação] Tomate [preparação]	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata
<b>Lanche da tarde I</b>	Melancia	Banana nanica	Pêra Williams	Milho de pipoca Suco de abacaxi com hortelã	Cachorro quente com carne moída ao molho, milho e cenoura ralada
<b>Composição nutricional Média Semanal</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
		1605.01	227.31	58.59	51.27
		<b>% em relação ao VET</b>	56.68 %	14.57 %	28.75 %
		<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
		280.93	14.54	355.59	9.56

Natiele Aldrovandi dos Santos

  
**Natiele Aldrovandi**  
 Nutricionista  
 CRN-3 37818

**SEMANA 3**

**MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada**

**CARDÁPIO ENS. MÉDIO**

**MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO**

**ZONA: Urbana**

**FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral**

**OBS/Necessidades Especiais:**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>2ª FEIRA 13-10-2025</b>	<b>3ª FEIRA 14-10-2025</b>	<b>4ª FEIRA 15-10-2025</b>	<b>5ª FEIRA 16-10-2025</b>	<b>6ª FEIRA 17-10-2025</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga		Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
<b>Almoço</b>	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Alface crespa Beterraba		Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Abobrinha Refogada Almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido
<b>Lanche da tarde I</b>	Biscoito doce de maisena Laranja pêra	Banana nanica		Tangerina Poncã	Laranja pêra
<b>Composição nutricional Média Semanal</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
		1363.66	192.23	50.31	43.73
		<b>% em relação ao VET</b>	55.69 %	15.41 %	28.90 %
		<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
		399.51	48.68	347.80	8.52

Natiele Aldrovandi dos Santos

  
**Natiele Aldrovandi**  
 Nutricionista  
 CRN-3 37818

**SEMANA 4**

**MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada**

**CARDÁPIO ENS. MÉDIO**

**MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO**

**ZONA: Urbana**

**FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral**

**OBS/Necessidades Especiais:**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>2ª FEIRA 20-10-2025</b>	<b>3ª FEIRA 21-10-2025</b>	<b>4ª FEIRA 22-10-2025</b>	<b>5ª FEIRA 23-10-2025</b>	<b>6ª FEIRA 24-10-2025</b>
<b>Café da manhã</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>	<b>Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga</b>
<b>Almoço</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve</b>	<b>Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Acelga</b>
<b>Lanche da tarde I</b>	<b>Biscoito doce de maisena Laranja pêra</b>	<b>Melancia</b>	<b>Banana nanica</b>	<b>Laranja pêra</b>	<b>Melancia</b>
<b>Composição nutricional Média Semanal</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
		<b>1586.15</b>	<b>224.53</b>	<b>58.40</b>	<b>50.49</b>
		<b>% em relação ao VET</b>	<b>56.84 %</b>	<b>14.53 %</b>	<b>28.63 %</b>
		<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
		<b>345.90</b>	<b>38.78</b>	<b>367.16</b>	<b>9.73</b>

Natiele Aldrovandi dos Santos

  
**Natiele Aldrovandi**  
**Nutricionista**  
**CRN-3 37818**