

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS FUND II

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04-08-2025	3ª FEIRA 05-08-2025	4ª FEIRA 06-08-2025	5ª FEIRA 07-08-2025	6ª FEIRA 08-08-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Biscoito doce de maisena Tangerina Poncã	Melão	Banana nanica	Tangerina Poncã	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1285.60	178.15	47.70	42.46
		% em relação ao VET	54.88 %	15.40 %	29.71 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		251.76	31.86	325.40	8.18

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 2

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS FUND II

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 11-08-2025	3ª FEIRA 12-08-2025	4ª FEIRA 13-08-2025	5ª FEIRA 14-08-2025	6ª FEIRA 15-08-2025
Café da manhã		Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço		Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Alface crespa	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Almeirão
Lanche da tarde I		Biscoito salgado cracker integral Laranja pêra	Melancia	Banana nanica	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1409.54	197.79	49.83	46.56
		% em relação ao VET	56.24 %	14.15 %	29.62 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		474.14	31.15	343.33	8.12

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 3

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS FUND II

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18-08-2025	3ª FEIRA 19-08-2025	4ª FEIRA 20-08-2025	5ª FEIRA 21-08-2025	6ª FEIRA 22-08-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém) Beterraba	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Acelga
Lanche da tarde I	Biscoito doce de maisena Tangerina Poncã	Melão	Tangerina Poncã	Banana nanica	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1302.30	182.02	48.36	42.31
		% em relação ao VET	55.33 %	15.38 %	29.29 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		247.64	28.20	331.01	8.15

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 4

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS FUND II

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25-08-2025	3ª FEIRA 26-08-2025	4ª FEIRA 27-08-2025	5ª FEIRA 28-08-2025	6ª FEIRA 29-08-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Repolho branco	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho
Lanche da tarde I	Biscoito salgado cracker integral Laranja pêra	Melancia	Banana nanica	Laranja pêra	Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1480.64	204.08	55.26	49.25
		% em relação ao VET	55.21 %	14.77 %	30.02 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		334.18	33.48	357.10	8.95

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04-08-2025	3ª FEIRA 05-08-2025	4ª FEIRA 06-08-2025	5ª FEIRA 07-08-2025	6ª FEIRA 08-08-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Tangerina Poncã	Melão	Banana nanica	Tangerina Poncã	Melão
Jantar	Macarrão à bolonhesa (carne bovina acém moído ao molho de tomate)	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata doce, cenoura, chuchu e tomate) com macarrão e carne suína	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		683.83	81.11	32.04	25.69
		% em relação ao VET	47.22 %	18.97 %	33.81 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

195.62

22.06

223.56

5.29

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 11-08-2025	3ª FEIRA 12-08-2025	4ª FEIRA 13-08-2025	5ª FEIRA 14-08-2025	6ª FEIRA 15-08-2025
Café da manhã		Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço		Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Alface crespa	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Almeirão
Lanche da tarde I		Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Laranja pêra	Melancia	Banana nanica	Laranja pêra
Jantar		Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata doce, cenoura, chuchu e tomate) com macarrão e carne suína	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com arroz e frango	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		720.14	84.89	34.95	26.75
		% em relação ao VET	47.27 %	19.52 %	33.22 %

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	278.41	23.64	240.75	5.34

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18-08-2025	3ª FEIRA 19-08-2025	4ª FEIRA 20-08-2025	5ª FEIRA 21-08-2025	6ª FEIRA 22-08-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém) Beterraba	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Acelga
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Tangerina Poncã	Melão	Tangerina Poncã	Banana nanica	Melão
Jantar	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado	Sopa de legumes (batata doce, cenoura, chuchu e tomate) com macarrão e carne suína	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		739.20	87.66	35.26	27.50
		% em relação ao VET	47.16 %	19.35 %	33.49 %

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	204.97	21.79	230.45	5.47

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25-08-2025	3ª FEIRA 26-08-2025	4ª FEIRA 27-08-2025	5ª FEIRA 28-08-2025	6ª FEIRA 29-08-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Repolho branco	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Laranja pêra	Melancia	Banana nanica	Laranja pêra	Melancia
Jantar	Macarrão à bolonhesa (carne bovina acém moído ao molho de tomate)	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata doce, cenoura, chuchu e tomate) com macarrão e carne suína	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		717.56	84.61	33.89	27.06
		% em relação ao VET	47.20 %	18.88 %	33.92 %

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	205.07	22.09	233.90	5.52

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS. MÉDIO

MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04-08-2025	3ª FEIRA 05-08-2025	4ª FEIRA 06-08-2025	5ª FEIRA 07-08-2025	6ª FEIRA 08-08-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Biscoito doce de maisena Tangerina Poncã	Melão	Banana nanica	Tangerina Poncã	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1414.16	199.91	50.87	45.67
		% em relação ao VET	55.97 %	15.00 %	29.03 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		279.57	38.21	334.63	8.76

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 2

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS. MÉDIO

MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 11-08-2025	3ª FEIRA 12-08-2025	4ª FEIRA 13-08-2025	5ª FEIRA 14-08-2025	6ª FEIRA 15-08-2025
Café da manhã		Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço		Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Alface crespa	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Almeirão
Lanche da tarde I		Biscoito salgado cracker integral Laranja pêra	Melancia	Banana nanica	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1553.86	222.26	53.13	50.25
		% em relação ao VET	57.33 %	13.68 %	29.00 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		488.83	40.36	355.87	8.72

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 3

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS. MÉDIO MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18-08-2025	3ª FEIRA 19-08-2025	4ª FEIRA 20-08-2025	5ª FEIRA 21-08-2025	6ª FEIRA 22-08-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém) Beterraba	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Acelga
Lanche da tarde I	Biscoito doce de maisena Tangerina Poncã	Melão	Tangerina Poncã	Banana nanica	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1431.68	203.97	51.54	45.52
		% em relação ao VET	56.37 %	14.99 %	28.65 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		278.61	34.57	340.55	8.73

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 4

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS. MÉDIO

MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25-08-2025	3ª FEIRA 26-08-2025	4ª FEIRA 27-08-2025	5ª FEIRA 28-08-2025	6ª FEIRA 29-08-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Repolho branco	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho
Lanche da tarde I	Biscoito salgado cracker integral Laranja pêra	Melancia	Banana nanica	Laranja pêra	Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1636.28	228.79	60.04	53.44
		% em relação ao VET	56.12 %	14.45 %	29.43 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		342.90	41.73	369.55	9.71

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEB Hirayuki Enomoto

CARDÁPIO ENS FUND I MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04-08-2025	3ª FEIRA 05-08-2025	4ª FEIRA 06-08-2025	5ª FEIRA 07-08-2025	6ª FEIRA 08-08-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Biscoito doce de maisena Tangerina Poncã	Melão	Banana nanica	Tangerina Poncã	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1148.73	161.63	41.85	37.20
		% em relação ao VET	55.81 %	15.03 %	29.15 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		248.19	30.53	322.13	7.73

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

SEMANA 2

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEB Hirayuki Enomoto

CARDÁPIO ENS FUND I MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 11-08-2025	3ª FEIRA 12-08-2025	4ª FEIRA 13-08-2025	5ª FEIRA 14-08-2025	6ª FEIRA 15-08-2025
Café da manhã		Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço		Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Alface crespa	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Almeirão
Lanche da tarde I		Biscoito salgado cracker integral Laranja pêra	Melancia	Banana nanica	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1173.39	166.89	40.72	38.11
		% em relação ao VET	57.04 %	13.85 %	29.11 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		449.35	29.64	334.52	7.61

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 3

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEB Hirayuki Enomoto

CARDÁPIO ENS FUND I MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18-08-2025	3ª FEIRA 19-08-2025	4ª FEIRA 20-08-2025	5ª FEIRA 21-08-2025	6ª FEIRA 22-08-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém) Beterraba	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Acelga
Lanche da tarde I	Biscoito doce de maisena Tangerina Poncã	Melão	Tangerina Poncã	Banana nanica	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1158.83	164.65	42.02	36.91
		% em relação ao VET	56.31 %	14.95 %	28.74 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		245.16	27.79	325.99	7.69

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 4

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEB Hirayuki Enomoto

CARDÁPIO ENS FUND I

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25-08-2025	3ª FEIRA 26-08-2025	4ª FEIRA 27-08-2025	5ª FEIRA 28-08-2025	6ª FEIRA 29-08-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Repolho branco	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho
Lanche da tarde I	Biscoito salgado cracker integral Laranja pêra	Melancia	Banana nanica	Laranja pêra	Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1250.04	173.47	46.48	41.14
		% em relação ao VET	55.71 %	14.68 %	29.60 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		302.33	30.36	346.69	8.37

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS (EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)

CARDÁPIO ENS FUND I MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04-08-2025	3ª FEIRA 05-08-2025	4ª FEIRA 06-08-2025	5ª FEIRA 07-08-2025	6ª FEIRA 08-08-2025
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole Tangerina Poncã	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Banana nanica	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		793.21	114.93	30.40	23.54
		% em relação ao VET	57.23 %	16.15 %	26.62 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		87.59	18.74	90.83	5.98

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

SEMANA 2

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS (EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)

CARDÁPIO ENS FUND I MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 11-08-2025	3ª FEIRA 12-08-2025	4ª FEIRA 13-08-2025	5ª FEIRA 14-08-2025	6ª FEIRA 15-08-2025
Almoço		Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos Melancia	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Alface crespa	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Almeirão Banana nanica
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		844.66	124.92	29.69	25.14
		% em relação ao VET	59.38 %	14.03 %	26.59 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		310.10	10.83	101.95	6.00

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

SEMANA 3

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS (EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)

CARDÁPIO ENS FUND I MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18-08-2025	3ª FEIRA 19-08-2025	4ª FEIRA 20-08-2025	5ª FEIRA 21-08-2025	6ª FEIRA 22-08-2025
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole Melão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura Banana nanica	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém) Beterraba	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Acelga Tangerina Poncã
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		803.32	117.95	30.57	23.25
		% em relação ao VET	58.08 %	15.96 %	25.97 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		84.57	16.01	94.69	5.94

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

SEMANA 4

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS (EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)

CARDÁPIO ENS FUND I MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25-08-2025	3ª FEIRA 26-08-2025	4ª FEIRA 27-08-2025	5ª FEIRA 28-08-2025	6ª FEIRA 29-08-2025
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha Laranja pêra	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Repolho branco Banana nanica	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		919.49	131.02	35.41	28.20
		% em relação ao VET	57.33 %	15.08 %	27.59 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		152.88	21.06	116.48	6.72

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEIS

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04-08-2025	3ª FEIRA 05-08-2025	4ª FEIRA 06-08-2025	5ª FEIRA 07-08-2025	6ª FEIRA 08-08-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Tangerina Poncã	Melão	Banana nanica	Tangerina Poncã	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		795.29	110.80	29.29	26.10
		% em relação ao VET	55.46 %	15.15 %	29.38 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		189.02	23.20	269.54	5.74

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 11-08-2025	3ª FEIRA 12-08-2025	4ª FEIRA 13-08-2025	5ª FEIRA 14-08-2025	6ª FEIRA 15-08-2025
Café da manhã		Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço		Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Alface crespa	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Almeirão
Lanche da tarde I		Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Laranja pêra	Melancia	Banana nanica	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		861.33	120.75	30.57	28.45
		% em relação ao VET	56.15 %	14.21 %	29.63 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		317.97	22.95	290.62	5.86

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18-08-2025	3ª FEIRA 19-08-2025	4ª FEIRA 20-08-2025	5ª FEIRA 21-08-2025	6ª FEIRA 22-08-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém) Beterraba	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Acelga
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Tangerina Poncã	Melão	Tangerina Poncã	Banana nanica	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		825.37	116.51	29.94	26.62
		% em relação ao VET	56.12 %	14.98 %	28.90 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		194.77	21.81	274.31	5.79

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25-08-2025	3ª FEIRA 26-08-2025	4ª FEIRA 27-08-2025	5ª FEIRA 28-08-2025	6ª FEIRA 29-08-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Repolho branco	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Laranja pêra	Melancia	Banana nanica	Laranja pêra	Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		885.07	122.33	32.79	29.40
		% em relação ao VET	55.56 %	14.62 %	29.82 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		214.94	22.27	287.01	6.17

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818