

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02-06-2025	3ª FEIRA 03-06-2025	4ª FEIRA 04-06-2025	5ª FEIRA 05-06-2025	6ª FEIRA 06-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Tangerina Poncã	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Jantar	Macarrão à bolonhesa (carne bovina acém moído ao molho de tomate)	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata doce, cenoura, chuchu e tomate) com macarrão e carne suína	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		695.97	82.97	32.34	26.08
		% em relação ao VET	47.38 %	18.88 %	33.74 %

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	175.54	30.99	227.53	5.29

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09-06-2025	3ª FEIRA 10-06-2025	4ª FEIRA 11-06-2025	5ª FEIRA 12-06-2025	6ª FEIRA 13-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Acelga
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Maçã Fuji	Banana nanica	Melancia	Tangerina Poncã	Melancia
Jantar	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata doce, cenoura, chuchu e tomate) com macarrão e carne suína	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		731.39	85.53	34.19	28.05
		% em relação ao VET	46.94 %	18.70 %	34.36 %

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	267.13	17.84	232.16	5.52

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16-06-2025	3ª FEIRA 17-06-2025	4ª FEIRA 18-06-2025	5ª FEIRA 19-06-2025	6ª FEIRA 20-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga		
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Batata inglesa		
Lanche da tarde I	Milho Verde Cozido	Bolo de fubá adoçado com uva passa Vitamina com banana e maçã	Banana maçã		
Jantar	Macarrão à bolonhesa (carne bovina acém moído ao molho de tomate)	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Cachorro quente com carne moída ao molho, milho e cenoura ralada		
Composição nutricional		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		671.97	90.39	28.56	21.80

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

Média Semanal	% em relação ao VET	54.24 %	16.94 %	28.82 %
	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	160.08	13.19	202.36	5.07

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23-06-2025	3ª FEIRA 24-06-2025	4ª FEIRA 25-06-2025	5ª FEIRA 26-06-2025	6ª FEIRA 27-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Macarrão alho e óleo	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Beterraba
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Banana nanica	Melão	Banana nanica	Maçã Fuji	Melão
Jantar	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado	Sopa de legumes (batata doce, cenoura, chuchu e tomate) com macarrão e carne suína	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		722.25	83.70	36.47	26.84
		% em relação ao VET	46.28 %	20.29 %	33.42 %

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	216.36	12.17	227.21	5.71

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02-06-2025	3ª FEIRA 03-06-2025	4ª FEIRA 04-06-2025	5ª FEIRA 05-06-2025	6ª FEIRA 06-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Tangerina Poncã	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		814.60	113.53	29.74	26.83
		% em relação ao VET	55.42 %	15.11 %	29.47 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		155.16	33.14	274.72	5.74

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09-06-2025	3ª FEIRA 10-06-2025	4ª FEIRA 11-06-2025	5ª FEIRA 12-06-2025	6ª FEIRA 13-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Acelga
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Maçã Fuji	Banana nanica	Melancia	Tangerina Poncã	Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		865.46	120.70	30.50	28.96
		% em relação ao VET	56.01 %	14.11 %	29.88 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		289.38	15.59	279.90	5.87

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 3

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEI Assumpta Scatena Garcia

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16-06-2025	3ª FEIRA 17-06-2025	4ª FEIRA 18-06-2025	5ª FEIRA 19-06-2025	6ª FEIRA 20-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga		
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Batata inglesa		
Lanche da tarde I	Milho Verde Cozido Canjica tradicional	Bolo de fubá tradicional Milho de pipoca Vitamina com banana e maçã	Cachorro quente com carne moída ao molho, milho e cenoura ralada		
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		4072.57	770.68	118.25	57.43
		% em relação ao VET	66.91 %	13.42 %	19.68 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		5125.29	13.32	344.03	27.47

Natiele Aldrovandi dos Santos



SEMANA 4

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEI Assumpta Scatena Garcia

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23-06-2025	3ª FEIRA 24-06-2025	4ª FEIRA 25-06-2025	5ª FEIRA 26-06-2025	6ª FEIRA 27-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Macarrão alho e óleo	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Beterraba
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Banana nanica	Melão	Banana nanica	Maçã Fuji	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		835.55	114.74	33.45	26.98
		% em relação ao VET	54.98 %	16.20 %	28.83 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		191.39	7.90	270.98	6.10

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEB Hirayuki Enomoto

CARDÁPIO ENS FUND I MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02-06-2025	3ª FEIRA 03-06-2025	4ª FEIRA 04-06-2025	5ª FEIRA 05-06-2025	6ª FEIRA 06-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Biscoito salgado cracker integral Tangerina Poncã	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1121.31	156.76	41.40	36.52
		% em relação ao VET	55.54 %	15.15 %	29.31 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		204.67	41.91	323.91	7.56

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

SEMANA 2

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEB Hirayuki Enomoto

CARDÁPIO ENS FUND I MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09-06-2025	3ª FEIRA 10-06-2025	4ª FEIRA 11-06-2025	5ª FEIRA 12-06-2025	6ª FEIRA 13-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Acelga
Lanche da tarde I	Biscoito doce de maisena Maçã Fuji	Banana nanica	Melancia	Tangerina Poncã	Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1228.27	174.26	41.79	40.45
		% em relação ao VET	56.85 %	13.63 %	29.52 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		412.85	22.06	335.89	7.83

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16-06-2025	3ª FEIRA 17-06-2025	4ª FEIRA 18-06-2025	5ª FEIRA 19-06-2025	6ª FEIRA 20-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga		
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Batata inglesa		
Lanche da tarde I	Cachorro quente com carne moída ao molho, milho e cenoura ralada	Bolo de fubá tradicional Milho de pipoca Chá mate orgânico	Canjica tradicional Milho Verde Cozido		
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1483.68	224.96	52.27	41.64
		% em relação ao VET	60.54 %	14.11 %	25.34 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		6289.46	15.70	361.85	8.98

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 4

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEB Hirayuki Enomoto

CARDÁPIO ENS FUND I

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23-06-2025	3ª FEIRA 24-06-2025	4ª FEIRA 25-06-2025	5ª FEIRA 26-06-2025	6ª FEIRA 27-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Macarrão alho e óleo	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Beterraba
Lanche da tarde I	Biscoito salgado cream cracker Banana nanica	Melão	Banana nanica	Maçã Fuji	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1210.96	165.23	50.00	38.90
		% em relação ao VET	54.51 %	16.67 %	28.81 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		244.11	10.97	321.34	8.43

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS (EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)

CARDÁPIO ENS FUND I MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02-06-2025	3ª FEIRA 03-06-2025	4ª FEIRA 04-06-2025	5ª FEIRA 05-06-2025	6ª FEIRA 06-06-2025
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole Tangerina Poncã	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Banana nanica	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		792.73	114.75	30.42	23.56
		% em relação ao VET	57.14 %	16.18 %	26.67 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		65.83	24.62	93.35	5.95

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

SEMANA 2

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS (EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)

CARDÁPIO ENS FUND I MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09-06-2025	3ª FEIRA 10-06-2025	4ª FEIRA 11-06-2025	5ª FEIRA 12-06-2025	6ª FEIRA 13-06-2025
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho Banana nanica	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos Melancia	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Acelga Tangerina Poncã
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		860.97	124.61	30.31	26.81
		% em relação ao VET	58.10 %	14.09 %	27.81 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		262.64	19.28	104.98	6.06

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

SEMANA 3

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS (EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)

CARDÁPIO ENS FUND I MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16-06-2025	3ª FEIRA 17-06-2025	4ª FEIRA 18-06-2025	5ª FEIRA 19-06-2025	6ª FEIRA 20-06-2025
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha Canjica tradicional	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém) Milho Verde Cozido	Cachorro quente com carne moída ao molho, milho e cenoura ralada Bolo de fubá tradicional Milho de pipoca Chá mate orgânico		
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		900.87	145.35	31.80	21.36
		% em relação ao VET	63.65 %	14.73 %	21.61 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		6147.54	6.47	109.15	5.47

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

SEMANA 4

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS (EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)

CARDÁPIO ENS FUND I

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23-06-2025	3ª FEIRA 24-06-2025	4ª FEIRA 25-06-2025	5ª FEIRA 26-06-2025	6ª FEIRA 27-06-2025
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce Macarrão alho e óleo Melão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino Banana nanica	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Beterraba Maçã Fuji
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		826.33	117.80	34.15	24.28
		% em relação ao VET	56.71 %	16.93 %	26.36 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		226.18	9.04	94.45	6.28

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS FUND II

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02-06-2025	3ª FEIRA 03-06-2025	4ª FEIRA 04-06-2025	5ª FEIRA 05-06-2025	6ª FEIRA 06-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito salgado cracker integral Tangerina Poncã	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1336.15	183.50	50.11	44.63
		% em relação ao VET	54.43 %	15.60 %	29.98 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		227.43	43.23	370.64	8.24

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 2

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS FUND II

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09-06-2025	3ª FEIRA 10-06-2025	4ª FEIRA 11-06-2025	5ª FEIRA 12-06-2025	6ª FEIRA 13-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Acelga
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito doce de maisena Maçã Fuji	Banana nanica	Melancia	Tangerina Poncã	Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1434.79	197.42	51.03	49.00
		% em relação ao VET	55.32 %	14.20 %	30.48 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		453.22	23.46	387.77	8.63

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 3

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS FUND II

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16-06-2025	3ª FEIRA 17-06-2025	4ª FEIRA 18-06-2025	5ª FEIRA 19-06-2025	6ª FEIRA 20-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga		
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Batata inglesa		
Lanche da tarde I	Milho de pipoca	Cachorro quente com carne moída ao molho, milho e cenoura ralada	Canjica tradicional		
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1595.00	239.28	56.73	45.66
		% em relação ao VET	59.86 %	14.28 %	25.86 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		7493.67	17.60	350.41	9.37

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 4

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS FUND II

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23-06-2025	3ª FEIRA 24-06-2025	4ª FEIRA 25-06-2025	5ª FEIRA 26-06-2025	6ª FEIRA 27-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Macarrão alho e óleo	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Beterraba
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito salgado cracker integral Banana nanica	Melão	Banana nanica	Maçã Fuji	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1402.21	189.18	56.95	46.41
		% em relação ao VET	53.88 %	16.61 %	29.51 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		263.45	11.14	367.06	8.86

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS. MÉDIO

MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02-06-2025	3ª FEIRA 03-06-2025	4ª FEIRA 04-06-2025	5ª FEIRA 05-06-2025	6ª FEIRA 06-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito salgado cracker integral Tangerina Poncã	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1462.43	204.68	53.26	47.85
		% em relação ao VET	55.42 %	15.22 %	29.36 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		229.96	54.12	381.88	8.78

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 2

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS. MÉDIO

MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09-06-2025	3ª FEIRA 10-06-2025	4ª FEIRA 11-06-2025	5ª FEIRA 12-06-2025	6ª FEIRA 13-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Acelga
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito doce de maisena Maçã Fuji	Banana nanica	Melancia	Tangerina Poncã	Melancia
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1578.83	222.08	54.22	52.63
		% em relação ao VET	56.53 %	13.71 %	29.77 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		466.55	27.34	398.23	9.22

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 3

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS. MÉDIO

MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16-06-2025	3ª FEIRA 17-06-2025	4ª FEIRA 18-06-2025	5ª FEIRA 19-06-2025	6ª FEIRA 20-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga		
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Salada cremosa de macarrão com batata, cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Batata inglesa		
Lanche da tarde I	Milho de pipoca	Cachorro quente com carne moída ao molho, milho e cenoura ralada	Canjica tradicional		
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1771.14	270.93	60.52	49.48
		% em relação ao VET	60.98 %	13.73 %	25.29 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		9293.75	19.91	359.76	10.03

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 4

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS. MÉDIO

MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23-06-2025	3ª FEIRA 24-06-2025	4ª FEIRA 25-06-2025	5ª FEIRA 26-06-2025	6ª FEIRA 27-06-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Macarrão alho e óleo	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Beterraba
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito salgado cracker integral Banana nanica	Melão	Banana nanica	Maçã Fuji	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1546.82	210.93	62.88	50.18
		% em relação ao VET	54.48 %	16.58 %	28.93 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		292.04	13.87	376.26	9.68

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818