

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 05-05-2025	3ª FEIRA 06-05-2025	4ª FEIRA 07-05-2025	5ª FEIRA 08-05-2025	6ª FEIRA 09-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura Almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Laranja pêra	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		813.11	113.75	29.59	26.63
		% em relação ao VET	55.54 %	15.02 %	29.45 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		143.12	30.05	275.27	5.66

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 12-05-2025	3ª FEIRA 13-05-2025	4ª FEIRA 14-05-2025	5ª FEIRA 15-05-2025	6ª FEIRA 16-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Acelga
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Maçã Fuji	Banana maçã	Melão	Maçã Fuji	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		866.10	121.03	30.37	28.94
		% em relação ao VET	56.13 %	14.03 %	29.84 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		315.33	9.45	276.31	5.85

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 19-05-2025	3ª FEIRA 20-05-2025	4ª FEIRA 21-05-2025	5ª FEIRA 22-05-2025	6ª FEIRA 23-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Salada de batata com cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Repolho branco	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Salada de tomate
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Tangerina Poncã	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		829.07	117.51	29.42	26.82
		% em relação ao VET	56.78 %	14.20 %	29.03 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		163.15	33.89	275.18	5.72

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 26-05-2025	3ª FEIRA 27-05-2025	4ª FEIRA 28-05-2025	5ª FEIRA 29-05-2025	6ª FEIRA 30-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Beterraba
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Maçã Fuji	Banana maçã	Melão	Maçã Fuji	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		821.23	114.11	31.71	26.44
		% em relação ao VET	55.22 %	15.86 %	28.93 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		312.83	9.55	276.13	5.97

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 05-05-2025	3ª FEIRA 06-05-2025	4ª FEIRA 07-05-2025	5ª FEIRA 08-05-2025	6ª FEIRA 09-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole Alface crespa	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura Almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Laranja pêra	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Jantar	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata doce, cenoura, chuchu e tomate) com macarrão e carne suína	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		731.13	85.79	35.04	27.53
		% em relação ao VET	46.66 %	19.40 %	33.94 %

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	182.81	29.97	231.71	5.39

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 12-05-2025	3ª FEIRA 13-05-2025	4ª FEIRA 14-05-2025	5ª FEIRA 15-05-2025	6ª FEIRA 16-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Acelga
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Maçã Fuji	Banana maçã	Melão	Maçã Fuji	Melão
Jantar	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata doce, cenoura, chuchu e tomate) com macarrão e carne suína	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		731.38	85.64	34.09	28.05
		% em relação ao VET	47.00 %	18.64 %	34.36 %

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	281.55	12.82	229.26	5.50

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 19-05-2025	3ª FEIRA 20-05-2025	4ª FEIRA 21-05-2025	5ª FEIRA 22-05-2025	6ª FEIRA 23-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Salada de batata com cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Repolho branco	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Salada de tomate
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Tangerina Poncã	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Jantar	Macarrão à bolonhesa (carne bovina acém moído ao molho de tomate)	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata doce, cenoura, chuchu e tomate) com macarrão e carne suína	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		686.33	82.56	31.74	25.46
		% em relação ao VET	48.16 %	18.48 %	33.37 %

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	177.87	31.52	227.92	5.23

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

CARDÁPIO CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 12 m a 3 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 26-05-2025	3ª FEIRA 27-05-2025	4ª FEIRA 28-05-2025	5ª FEIRA 29-05-2025	6ª FEIRA 30-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Beterraba
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga Maçã Fuji	Banana maçã	Melão	Maçã Fuji	Melão
Jantar	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado	Sopa de legumes (batata doce, cenoura, chuchu e tomate) com macarrão e carne suína	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu e beterraba) com macarrão e carne bovina
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		714.58	83.50	35.27	26.61
		% em relação ao VET	46.60 %	19.94 %	33.45 %

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	278.12	13.15	230.82	5.62

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS. MÉDIO

MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 05-05-2025	3ª FEIRA 06-05-2025	4ª FEIRA 07-05-2025	5ª FEIRA 08-05-2025	6ª FEIRA 09-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole Alface crespa	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura Almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito salgado cracker integral	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1460.33	204.37	53.44	47.68
		% em relação ao VET	55.42 %	15.23 %	29.35 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		225.80	40.02	383.23	8.67

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 2					
MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada					
CARDÁPIO ENS. MÉDIO		MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO	ZONA: Urbana	FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral	
OBS/Necessidades Especiais:					
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 12-05-2025	3ª FEIRA 13-05-2025	4ª FEIRA 14-05-2025	5ª FEIRA 15-05-2025	6ª FEIRA 16-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Acelga
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito doce de maisena	Banana maçã	Melão	Maçã Fuji	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1558.44	217.48	53.79	52.60
		% em relação ao VET	56.12 %	13.75 %	30.12 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		505.27	16.83	390.63	9.12
Natiele Aldrovandi dos Santos		 Natiele Aldrovandi Nutricionista CRN-3 37818			

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 19-05-2025	3ª FEIRA 20-05-2025	4ª FEIRA 21-05-2025	5ª FEIRA 22-05-2025	6ª FEIRA 23-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Salada de batata com cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Repolho branco	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Salada de tomate
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito salgado cracker integral	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1510.94	215.23	52.45	48.92
		% em relação ao VET	57.04 %	13.88 %	29.08 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		238.19	43.54	379.72	8.75

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 4					
MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada					
CARDÁPIO ENS. MÉDIO		MODALIDADE DE ENSINO: ENS. MÉDIO	ZONA: Urbana	FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO Integral	
OBS/Necessidades Especiais:					
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 26-05-2025	3ª FEIRA 27-05-2025	4ª FEIRA 28-05-2025	5ª FEIRA 29-05-2025	6ª FEIRA 30-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Beterraba
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito doce de maisena	Banana maçã	Melão	Maçã Fuji	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1455.09	200.76	56.82	47.20
		% em relação ao VET	54.79 %	16.12 %	29.08 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		506.16	17.01	388.87	9.38
Natiele Aldrovandi dos Santos		 Natiele Aldrovandi Nutricionista CRN-3 37818			

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS FUND II

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 05-05-2025	3ª FEIRA 06-05-2025	4ª FEIRA 07-05-2025	5ª FEIRA 08-05-2025	6ª FEIRA 09-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole Alface crespa	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura Almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito salgado cracker integral	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1335.52	183.55	50.31	44.46
		% em relação ao VET	54.47 %	15.59 %	29.94 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		217.60	31.07	372.31	8.13

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 12-05-2025	3ª FEIRA 13-05-2025	4ª FEIRA 14-05-2025	5ª FEIRA 15-05-2025	6ª FEIRA 16-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Acelga
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito doce de maisena	Banana maçã	Melão	Maçã Fuji	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1416.91	193.36	50.67	48.98
		% em relação ao VET	54.91 %	14.26 %	30.83 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		474.63	14.26	381.77	8.53

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 3

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS FUND II

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 19-05-2025	3ª FEIRA 20-05-2025	4ª FEIRA 21-05-2025	5ª FEIRA 22-05-2025	6ª FEIRA 23-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Salada de batata com cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Repolho branco	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Salada de tomate
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito salgado cracker integral	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1374.96	191.85	49.59	45.47
		% em relação ao VET	55.88 %	14.43 %	29.69 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		237.53	34.52	369.23	8.22

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 4					
MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada					
CARDÁPIO ENS FUND II		MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II	ZONA: Urbana	FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral	
OBS/Necessidades Especiais:					
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 26-05-2025	3ª FEIRA 27-05-2025	4ª FEIRA 28-05-2025	5ª FEIRA 29-05-2025	6ª FEIRA 30-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Beterraba
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito doce de maisena	Banana maçã	Melão	Maçã Fuji	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1318.55	179.48	52.05	43.60
		% em relação ao VET	54.07 %	16.28 %	29.64 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		476.59	14.30	379.13	8.67
Natiele Aldrovandi dos Santos		 Natiele Aldrovandi Nutricionista CRN-3 37818			

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS FUND II

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 05-05-2025	3ª FEIRA 06-05-2025	4ª FEIRA 07-05-2025	5ª FEIRA 08-05-2025	6ª FEIRA 09-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole Alface crespa	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura Almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito salgado cracker integral	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1335.52	183.55	50.31	44.46
		% em relação ao VET	54.47 %	15.59 %	29.94 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		217.60	31.07	372.31	8.13

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 12-05-2025	3ª FEIRA 13-05-2025	4ª FEIRA 14-05-2025	5ª FEIRA 15-05-2025	6ª FEIRA 16-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Acelga
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito doce de maisena	Banana maçã	Melão	Maçã Fuji	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1416.91	193.36	50.67	48.98
		% em relação ao VET	54.91 %	14.26 %	30.83 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		474.63	14.26	381.77	8.53

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 3

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada

CARDÁPIO ENS FUND II

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 19-05-2025	3ª FEIRA 20-05-2025	4ª FEIRA 21-05-2025	5ª FEIRA 22-05-2025	6ª FEIRA 23-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Salada de batata com cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Repolho branco	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Salada de tomate
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito salgado cracker integral	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1374.96	191.85	49.59	45.47
		% em relação ao VET	55.88 %	14.43 %	29.69 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		237.53	34.52	369.23	8.22

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 4					
MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Agnes Liedtke, Francisco Schmidt, Mitsusada					
CARDÁPIO ENS FUND II		MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND II	ZONA: Urbana	FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos PERÍODO Integral	
OBS/Necessidades Especiais:					
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 26-05-2025	3ª FEIRA 27-05-2025	4ª FEIRA 28-05-2025	5ª FEIRA 29-05-2025	6ª FEIRA 30-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Beterraba
Lanche da tarde I	Leite de vaca integral com cacau Biscoito doce de maisena	Banana maçã	Melão	Maçã Fuji	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1318.55	179.48	52.05	43.60
		% em relação ao VET	54.07 %	16.28 %	29.64 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		476.59	14.30	379.13	8.67
Natiele Aldrovandi dos Santos		 Natiele Aldrovandi Nutricionista CRN-3 37818			

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS (EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)

CARDÁPIO ENS FUND I

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 05-05-2025	3ª FEIRA 06-05-2025	4ª FEIRA 07-05-2025	5ª FEIRA 08-05-2025	6ª FEIRA 09-05-2025
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém) Laranja pêra	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole Alface crespa	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura Almeirão Banana nanica	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino Tangerina Poncã
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		794.00	115.86	30.29	23.26
		% em relação ao VET	57.78 %	15.97 %	26.25 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		57.09	23.14	95.85	5.86

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

SEMANA 2

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS (EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)

CARDÁPIO ENS FUND I

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 12-05-2025	3ª FEIRA 13-05-2025	4ª FEIRA 14-05-2025	5ª FEIRA 15-05-2025	6ª FEIRA 16-05-2025
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho Banana maçã	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos Melão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Acelga Maçã Fuji
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		863.38	125.42	30.15	26.79
		% em relação ao VET	58.32 %	13.97 %	27.71 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		273.66	10.84	101.17	6.01

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

SEMANA 3

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS (EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)

CARDÁPIO ENS FUND I

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 19-05-2025	3ª FEIRA 20-05-2025	4ª FEIRA 21-05-2025	5ª FEIRA 22-05-2025	6ª FEIRA 23-05-2025
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata Tangerina Poncã	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Salada de batata com cenoura e ervilha Banana nanica	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Repolho branco	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Tomate Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		809.02	120.96	28.58	23.43
		% em relação ao VET	59.71 %	14.16 %	26.13 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		81.09	26.14	93.05	5.87

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

SEMANA 4

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEBS (EMEB Maria Elza, EMEB Celda Mello)

CARDÁPIO ENS FUND I

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 26-05-2025	3ª FEIRA 27-05-2025	4ª FEIRA 28-05-2025	5ª FEIRA 29-05-2025	6ª FEIRA 30-05-2025
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce Banana maçã	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino Maçã Fuji	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Beterraba Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		816.38	115.89	34.71	23.77
		% em relação ao VET	56.73 %	17.33 %	25.94 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		277.99	11.08	101.08	6.36

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

SEMANA 1

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEB Hirayuki Enomoto

CARDÁPIO ENS FUND I

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 05-05-2025	3ª FEIRA 06-05-2025	4ª FEIRA 07-05-2025	5ª FEIRA 08-05-2025	6ª FEIRA 09-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de carne bovina (acém)	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Polenta Mole	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com purê de abóbora madura Almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Salada de repolho com tomate	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino
Lanche da tarde I	Biscoito salgado cracker integral Laranja pêra	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1118.74	157.07	41.15	36.21
		% em relação ao VET	55.72 %	15.10 %	29.18 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		177.56	36.94	323.84	7.43

Natiele Aldrovandi dos Santos


Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

SEMANA 2

MUNICÍPIO Pereira Barreto/SP - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA EMEB Hirayuki Enomoto

CARDÁPIO ENS FUND I

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 12-05-2025	3ª FEIRA 13-05-2025	4ª FEIRA 14-05-2025	5ª FEIRA 15-05-2025	6ª FEIRA 16-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate Creme de milho	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Acelga
Lanche da tarde I	Biscoito doce de maisena Maçã Fuji	Banana maçã	Melão	Maçã Fuji	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1226.46	174.14	41.51	40.43
		% em relação ao VET	56.89 %	13.56 %	29.55 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		435.30	13.49	330.38	7.76

Natiele Aldrovandi dos Santos


 Natiele Aldrovandi
 Nutricionista
 CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 19-05-2025	3ª FEIRA 20-05-2025	4ª FEIRA 21-05-2025	5ª FEIRA 22-05-2025	6ª FEIRA 23-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne moída bovina (acém) refogada com cenoura e batata	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batatas Salada de batata com cenoura e ervilha	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Repolho branco	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Strogonoff de frango Salada de tomate
Lanche da tarde I	Biscoito salgado cracker integral Tangerina Poncã	Banana nanica	Laranja pêra	Tangerina Poncã	Laranja pêra
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1137.91	163.09	39.54	36.38
		% em relação ao VET	57.34 %	13.89 %	28.77 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		213.74	42.92	323.60	7.48

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818

OBS/Necessidades Especiais:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 26-05-2025	3ª FEIRA 27-05-2025	4ª FEIRA 28-05-2025	5ª FEIRA 29-05-2025	6ª FEIRA 30-05-2025
Café da manhã	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga	Leite de vaca integral com cacau Pão francês com manteiga
Almoço	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne de panela (músculo) com batata doce	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Bife bovino (acém) em tiras Salada de alface com almeirão	Galinhada com cenoura e vagem Feijão Carioca Cozido Pepino	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Pernil suíno em cubos cozido Farofa com cenoura e couve Ovos Mexidos	Arroz branco cozido Feijão Carioca Cozido Carne bovina, músculo sem gordura Beterraba
Lanche da tarde I	Biscoito doce de maisena Maçã Fuji	Banana maçã	Melão	Maçã Fuji	Melão
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1179.46	164.61	46.07	37.42
		% em relação ao VET	55.42 %	16.01 %	28.57 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		439.62	13.73	330.30	8.11

Natiele Aldrovandi dos Santos



Natiele Aldrovandi
Nutricionista
CRN-3 37818